

HAUTS GRADES
7^{eme} DAN DOJO Artducombat jjt

<i>Grade Technique</i>
Age minimum : 54 ans
Délai de présentation : 10 ans

PRESENTATION LIBRE

Durée : 30 mn environ

KATA
ITSUTSU NO KATA

TACHI WAZA

NE WAZA

*Le candidat devra présenter le contenu
détaillé de sa prestation ainsi qu'un résumé*



*N'oubliez pas de remplir votre dossier de Carrière
indispensable pour la Commission Nationale des Grades*