



**ART DU COMBAT JUDO
JUJITSU TRADITIONNEL**
06 31 89 83 08 - artducombatjtt@gmail.com

STAGE Pratique

Pour bien commencer la saison 2023-2024, l'Association ART du COMBAT Judo Jujitsu traditionnel » vous propose un stage national le 28 octobre 2023 au Dojo rue des Lauriers, St GERMAIN DU PUY 18390 (près de BOURGES 18). Ce stage a pour objectif de partager un moment de convivialité et de connaissances.

- **Programme de la journée :**
- **9h 30 – 10h00 :**
 - Accueil cafés – croissants
- **10h00 - 12h00 :**
 - Démonstrations de techniques debout et mise en application
- **12h00 - 13h00 :**
 - Déjeuner de convivialité (sur place avec traiteur, participation de 15€, apéro compris)
- **14h00 - 15h00 :**
 - Démonstrations de techniques au sol et mise en application
- **15h00 – 17h00 :**
 - Démonstrations et pratiques : Cannes – Jujitsu – Taïchi – Shiatsu
- **17h00 :**
 - Clôture de la journée (échanges et conclusions autour d'un Pot et café)

Venez nombreux partager ce moment de convivialité avec :

*Michel MOREAU (9^{ème} dan adcjtt), Jean-Lou ROMANGEON (6^{ème} dan adcjtt),
Pascal REDOIS (5^{ème} dan Jujitsu-self défense) et Yann PARENT (5^{ème} dan adcjtt)*

Merci de renseigner et retourner le coupon- réponse ci – dessous pour valider si vous souhaitez profiter du repas du traiteur avec la participation de 15 euros ou non. Votre réponse est attendue au plus tôt (deadline au 05/10/2023) pour anticiper l'organisation.

.-✂-----✂-----✂-----.

Nom :

Prénom :

Je suis intéressé par le déjeuner Traiteur (contribution de 15€) :

J'apporte mon déjeuner :

***à défaut de retour de coupon – réponse renseigné avec l'une des cases cochées, on ne vous comptera pas dans les attendus au stage. Retour par mail souhaité : artducombatjtt@gmail.com**